29

Dobrá rada,

**kterak se má pěstovati zdraví u malých dítek.**

Od dra. Bertholda v Drážďanech.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zánět očí u novorozenců.

Zánět oční u novorozenců náleží k přemnohým oněm nemocem, jimž kojenec podléhá, a které řádně a v pravý čas poznati velmi jest důležito.

Obyčejně třetí neb čtvrtý den po narození, zřídka teprva později, objeví se při mnohých dětech více neb méně silná opuchlina víček očních. Pravidelně je to jen jedno oko, které zánětem bývá zachváceno. — Náramnou rychlostí zmáhá se den co den opuchlina ta; víčka napínají se vždy víc a více, barva jejich stává se leskle červenou, a dotkneme-li se jich, jsou horká. Děti nejsou s to, aby tato pružně napjatá víčka otevřely, nýbrž leží větším dílem, nejevíce žádných bolestí, se zavřenýma očima. Opuchlina ale stále roste, a mezi víčky vytéká v nevelikém množství řídká látka, která později houstne a hnisá.

Pokusíme-li se v takovém stupni nemoce této vička otevřití, vyřine se hojný, hustý hnis z otvoru mezi víčky, který se ale v takovém množství nashromáždil, že teď ještě zřítelnici spatřiti nemůžeme; teprve když opětně vysušíme (vyťukáme) vyřinující se hnis, který se hlavně pod hořeními víčky nashromáždil, můžeme oko poznati, které v prvních dnech pravidelně ještě bývá neporušeno. Trvá-li však tento zánět o něco déle, — což bohužel nezřídka se stává — nakazí se také zřítelnice tímto hnisajícím zánětem víček, a tu pozorujeme na rohovce buď větší neb menši vředy a sice bud před zornicí neb po straně zornice, kteréžto vředy mívají v pozdějších letech za uásledek přerušení zraku; v jiných případech stal se však proces již nebezpečnějším; pak již spatřujeme na rohovce, že v tkanivu jejím hnis se ukládá; tímto nebezpečným průběhem rohovka změkne, poruší se, což jeví následky též na částky za ní se nalézající, hlavně pak na duhovku, a na konec pozorujeme bud sklesnuti této, neb v nejhorších případech pošínutí zornice,

30

jak se samo sebou rozumí, s úplným oslepnutím onoho ušlechtilého ústrojí.

V mnohých případech se stává, že zhoubná tato nemoc i druhé oko zachvátí, což mívá obyčejně původ svůj v tom, že nakažlivá tekutina z nemocného oka do zdravého sama prosákne aneb nepozornosti přímo se přenese. Stalo-li se to a nehledá-li se ani tehdá rychlé a přiměřené pomoci, tu i tentokráte nastane onen nebezpečný proces, jejž jsme již svrchu byli vylíčili.

Není ani k uvěření, s jakou nepochopitelnou lehkovážností hlavně v nižších vrstvách obecenstva, k počátku této nemoce se přihlíží a jak lehkomyslně se s ní zachází; poněvadž děti bolestí nekřičí, nepovažuje se neduh ten za nebezpečný a nepoužije se doby k léčení nejpříhodnější, a to bud z lehkovážností neb z nevědomosti, a obyčejně již pozdě hledá se pomoci u lékaře.

Mnohem trestuhodnější jest ale nesmyslné počínání si některých pomocnic ku porodu, které předce toho „zkušeny“ býti musí, že chtějí při zánětu očí u novorozenců nemoc takovými prostředky zahnati, které notoricky jen škodí, ale nikdy prospívati nemohou, míníme tím obkladky z lučního kmínu a podobných věcí více; léčení takové jest jak nerozumné tak zkázonosné, a dá se zcela určitě tvrdili, že tím teprvé oči docela se pokazí.

Ačkoliv pomocnice ku porodu za čas svého vyučování přísně vědeckým způsobem poučeny byly, jak se zánět oči u novorozenců léčí, ačkoli se jim písemně i ústně dostane pravidel nejpřísnějších, jak se zachovati a si počínati mají, jakmile se první známky této nebezpečné nemoce objeví, kdežto se jim přísnými tresty vyhrožuje, aby matkám nemoc tu vždy za nebezpečnou vylíčily; která sama sebou se nezhojí, nýbrž ihned pomoci lékařské vyžaduje, a ač výslovně jim zakázáno jest, aby neužívaly k zapuzení tohoto zánětu domácích prostředků, jako lučního kmínu a podobných, — navzdor zákonu a hrozbám léčí předce mnohé pomocnice ku porodu takové nebohé děti na vlastní pěst, a teprve po uplynutí týhodnů, když zánět přestati nechce, hnisání již přešlo a zornice zkalena a porušena jest, povolají lékaře, aby pomohl.

Než bohužel musí tento velmi často pronesti smutný výrok, že dítko je buď poloslepé neb že již docela osleplo, a že nic jiného nezbývá, než odevzdati je do ústavu slepců. Není třeba líčiti, jak srdcelomné výjevy tu nastanou, Pak-li tohoto neštěstí však porodní bába jest vinna, že rodičům v čas neporadila, aby lékaře povolali, budiž to svátou povinností rodičů i lékaře, udati takovou, povinnosti svých nedbalou ženu úřadu, aby navždy byla řemesla svého zbavena, tak aby se jí nedostalo nikdy více příležitosti, zaviniti podobné neštěstí.

V drážďanském ústavu slepců nalézá se mezi 100 slepými 33, kteří zánětem očí co novorozenci zraku svého pozbyli, a tak mnohým mohl se zachovati, kdyby se byl bez průtahu pravý pramen pomoci vyhledal. —

Na venkově, kde bývá nedostatek lékařů, a pomocnice ku porodu větší vážnosti požívají, nalézáme nemoc tu častěji; než i ve velkých městech dovídají se lékaři o případech špatného takového léčení.

Zřídka jen můžeme s tak úplnou jistotou tvrditi, že jsme s to, vyhojiti tu neb onu nemoc s největším a rozhodným úspěchem, jako to při zánětu očí u novorozenců učiniti můžeme, avšak to jen tehda, když se v pravý čas pomoc lékařská přivolá; neužije-li se však okamžiku k léčení příhodného, tu podaří se často lékaři zachrániti již jen to, co zánět byl ještě nezachvátil. Tak ku př. jestli rohovka teprve jen z malé části hnisem nasáklá jest, můžeme velmi často část ostatní ještě zachovati, a oko může později více neb méně služby své vykonávati, což řídí se dle toho, byla-li rohovka zkalena před zornicí neb stranou od ní.

Rozprostřelo-li se ale hnisáni již po veškerých blánách oka, pak jest oko ztraceno a není více zachránění. Proto neváhejme ni okamžiku a povolejme ihned lékaře, jakmile se první známky nemoce té objeví; nespoléhejme pod žádnou výminkou na chlácholivé výpovědí pomocnice ku porodu, že by nemoc ta nebyla nebezpečná; neb je to největší nepravda. Rychle zavolejme lékaře, kterýžto jediný může tu pomoci a pak můžeme očekávati, že jeho léčením ušlechtilý zrak zachován a nemoc nejdéle v několika týdnech s nejkrásnějším výsledkem zhojena bude. Dříve však, než lékař přijde, což na venkově často půl dne, ano i celé dni trvá, zachovávejme následující pravidla, kteráž k tomu slouží, že zánět nepokračuje, ano že ho ubývá:

1. Klaďme na horká, silně oteklá víčka, tedy z počátku nemoce, obkladky z měkého, úplně čistého plátna, jež byly dříve v ledové vodě smočeny a pak řádně vyždímány, tak že jsou již jen vlhké. To opakujme každou minutu neb každé 2 minuty, poněvadž obkladky nesmí nikdy zteplete, též i v noci, a to tak dlouho, až otoku víček ubývá, což při pečlivém přikládání obkladků již za 2 neb 3 dni se stává.
2. Jakmile se hnis v koutkách očních objeví, čistěme oko pečlivě vyťukáváním, vysušujíce aneb jemně vytírajíce jej lněnkou (lněným pláténkem) neb velmi jemnou mořskou houbou, které jsme byli dřivé v měkké, čisté studené vodě navlhčili, — a jež jen k tomuto účeli upotřebiti smíme, — a opakujme to tak často, pokuď jaké vyměšování trvá.
3. Upotřebenou lněnku ihned zničme, nejlépe spalme, poněvadž na ní lpí nakažlivá látka k oční nemoci, a střežme se co nejbedlivěji, je-li jen jedno oko nemocno, abychom se touto lněnkou nedotknuli ani dost málo oka zdravého, poněvadž by toto ihned se nakazilo.

Co nejpřísněji zachovávejme tu nejbedlivější čistotu; abysme se sami tím jedem nenakazili, myjme si vždy řádně ruce, když jsme byli oči čistili; zakažme malým dětem, aby nepřicházeli nemocnému dítěti na blízko, poněvadž by ony mohly obkladky snadno uchopiti, a pečujme především o to, aby tento jed, jenž velmi lehce přenesen býti může, k žádnému zdravému oku se nedostal.

1. Chraňme nemocné dítě před každým přílišným denním světlem jakož i před umělým světlem, aniž však potřebujeme světnice zatemňovati.
2. Dbejme o to, aby pokoj byl vždy pečlivě provětráván. Nalézá-li se šestinedělka v malé komůrce, položte dítě nejlépe do světnice velké, jež se dá snadno provětrávati. V létě můžeme kojence, když byl nejsilnější zánět přestál, s největším prospěchem na vzduch vynésti, ovšem ale musí chráněn býti před slunečními paprsky hladkým závojem a slunečníkem.
3. Dokud je dítě nemocno zánětem očí, nesmi býti koupáno, poněvadž to snadno spůsobuje návaly krve k hlavě a zvětšuje ještě více zánět.
4. Konečně hleďme zabrániti nemoci tím, abychom dítěti nevymývali, jak často se stává, oči špinavou vodou, ve které se koupalo, a hlavně to nečiňme po porodu, nýbrž čistěme oči vždy čerstvou, čistou vodou pomoci lněného plátěnka neb malé mořské houby. Všecko ostatní však, čeho bude potřeba, aby oko zachráněno bylo od této nebezpečné nemoci a její následků, ponechejme lékaři, který budiž ihned přivolán jakmile se jen nejprvnější známky nemoce té objeví.

In: Zpráva o činnosti a výkaz jmění Klárova ústavu pro zaopatření a zaměstnání dospělých slepců v Čechách za rok 1876, s.29 - 32